

**Comité
d'histoire**
des associations chargés de la Jeunesse et des Sports


**MINISTÈRE
DE LA CULTURE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

**ARCHIVES
NATIONALES**



**Colloque “Archives et histoires
des Fédérations sportives en
France”**

**20 et 21 novembre 2023, INSEP /
AN Pierrefitte**

Une Histoire totale de la FFEPGV est-elle (encore) possible ?

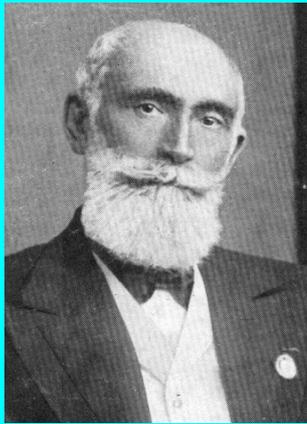
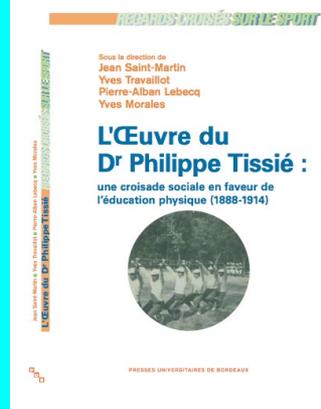
Au croisement de 3 histoires : institutionnelle,
sociale (acteurs-rices), culturelle (représentations,
sensible, techniques...)

Jean Saint-Martin, Yves Travaillot, Natalia Bazoge, Pierre-
Alban Lebecq, Jonas Micard, Yves Morales

Groupe de recherches socio-historiques de la FFEPGV

I. L' intérêt porté à l' Education Physique : 1888-1954

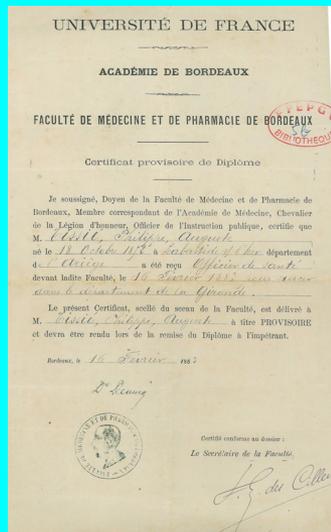
Aux origines de la FFEPGV, la Ligue Girondine d'Education Physique (1888)



Ph. Tissié (1852-1935), le LING français et les valeurs originelles de l'EPGV

Fonds ancien
LGEP: 2 m
linéaires, 245
pièces décrites

- « Le souci de la Ligue Girondine est de **fortifier des volontés**, des **intelligences** et des **caractères**, d'élargir l'idéal de la jeunesse scolaire, **d'éduquer** le sentiment de la **responsabilité individuelle** par les exercices physiques et les jeux sportifs dans l'action collective au grand air ».



« **une gymnastique hygiénique et récréative pour plus de santé individuelle, plus de bonheur familial et pour un meilleur rendement social** ».

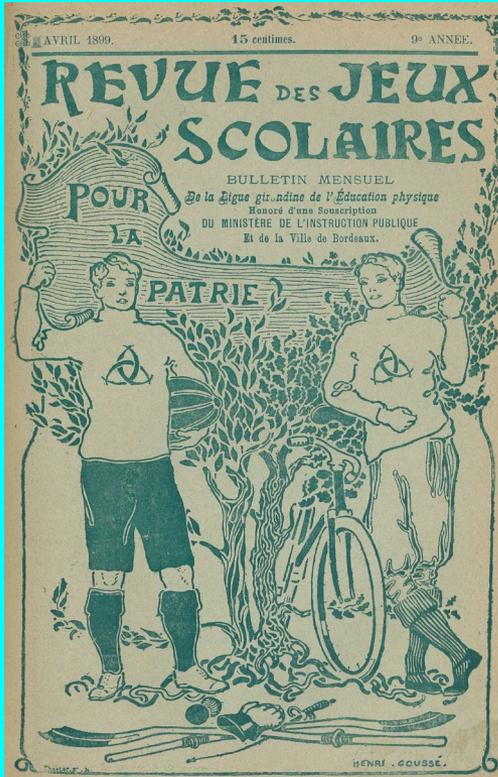
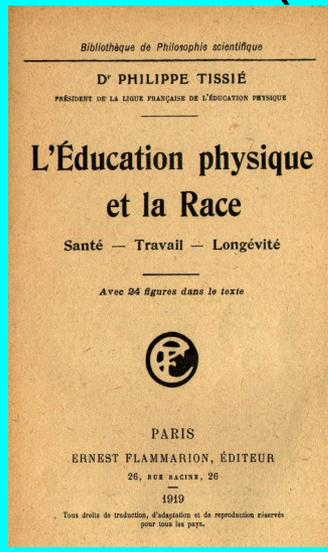
Campagne des hygiénistes

I. L' intérêt porté à l' Education Physique : 1888-1954

Une gymnastique franco-suédoise

« **Fortitudo mea civium fides** »

(La confiance des citoyens est ma force)



- « Pour la Patrie, par le foyer, par l'école, par la caserne »

« Le vrai patriotisme consiste à **ne plus gaspiller la santé**, la force, la puissance de rendement, la beauté du peuple, pas plus que les bonnes volontés qui sont **légion** ». (P. Tissié, 1922).

Pau : foyer culturel de la méthode franco-suédoise (Belle Epoque et Entre-deux-guerres)

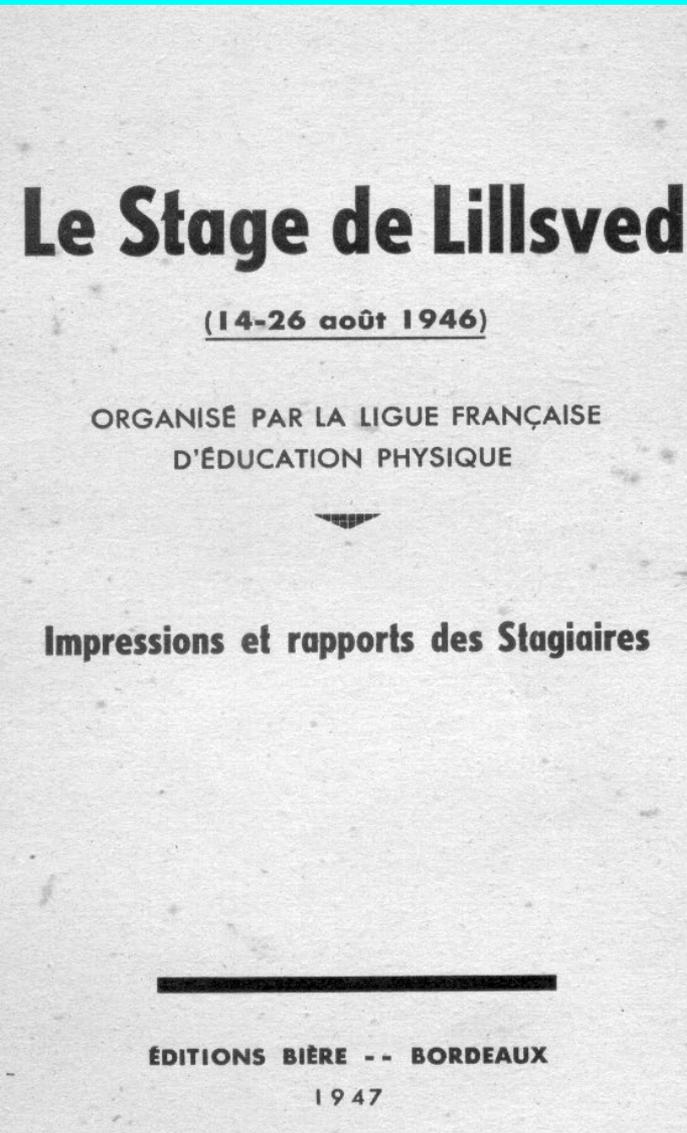
II. Une Gymnastique Volontaire par et pour les femmes ? (1954 à 1993)

Lillsved

P. Seurin découvre la Mecque de l'EP féminine

« grâce, souplesse,
élégance, force,
netteté de forme,
beauté, sûreté,
variation »
des « Filles de
Stockholm ».

FFGE (1953) FFGEGV (1964)
FFEPGV (1972)



II. Une Gymnastique Volontaire par et pour les femmes ? (1954 à 1993)

Pierre-Alban Lebecq, Yves Morales,
Jean Saint-Martin et Yves Travaillet

L'exercice et la santé
Identité de la Gymnastique
Volontaire en France depuis 1954

La G.V. : supprimer l'inutile et la gesticulation



BULLETIN
DES SECTIONS DE **GYMNASTIQUE**
VOLONTAIRE
TRIMESTRIEL
1^{re} ANNÉE - N° 1
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE ÉDUCATIVE (LIGUE FRANÇAISE D'E.P.)
SIÈGE SOCIAL : 653, cours de la Libération, TALENCE (Gironde)

EDITORIAL

Pourquoi la « Gymnastique volontaire » ?

Notre Fédération (fondée par le docteur Philippe Tissé en 1888) combat depuis longtemps déjà pour une E.P. rationnelle. Grâce au docteur Tissé, puis au docteur Raoul Fournié, son second président, elle a contribué

puissamment à l'évolution de l'E.P. en France. Son action a surtout porté dans le domaine universitaire et la formule de Tissé : « L'E.P. sera universitaire ou ne sera pas », est symbolique. A côté de cette action universitaire (qui appartient d'abord à l'Université et au sujet de laquelle notre F.F.G.E. n'a voulu jamais être qu'une auxiliaire bénéficiaire de l'Université) il y a cependant une action sociale plus générale à entreprendre. La jeunesse scolaire ne représente qu'une faible partie de l'ensemble de la population et le problème de la santé ou des loisirs est aussi important pour l'adulte que pour l'enfant. Les dirigeants actuels de la F.F.G.E. ont pensé qu'il y avait donc une grande œuvre sociale nouvelle à entreprendre : ORGANISER L'E.P. HYGIENIQUE ET RECREATIVE POUR LES ADULTES.

Car tout est à faire en ce domaine. Nous constatons en effet que les activités sportives de l'adolescent hors du cadre universitaire et celles de l'adulte ne sont organisées que sur le PLAN SPORTIF (Fédération sportive). Ces activités sportives, dont l'intérêt n'est pas nul, ne touchent qu'une minorité de Français, en général les plus doués physiquement, ceux qui peuvent avoir une certaine réussite dans les épreuves. Le nombre de « sportifs-spectateurs » ou même de « licenciés » ne doit pas faire illusion. En réalité le nombre de pratiquants assidus, de ceux surtout QUI TIRENT DU SPORT UN BÉNÉFICE PHYSIOLOGIQUE ET MORAL est infime.

Il y a une masse considérable d'adultes des deux sexes, de jeunes non sportifs aussi, qui n'ont pas l'activité physique rationnelle indispensable au maintien ou au perfectionnement des valeurs physiologiques qui conditionnent la santé. Or, c'est bien dans la période adulte, PERIODE DE RESPONSABILITES FAMILIALES ET SOCIALES, qu'il convient de maintenir, d'améliorer ou de recouvrer la santé, l'équilibre nerveux et les qualités physiques professionnelles utiles. Plus de santé, c'est plus de bonheur familial, moins de dépenses et aussi PLUS D'EFFICACITE SOCIALE.



29

Fonds
contemporain
FFEPGV: 109
m linéaires

- un **système alternatif** aux effets pervers du sport moderne
- « **une gymnastique hygiénique et récréative pour plus de santé individuelle, plus de bonheur familial et pour un meilleur rendement social** »



II. Une Gymnastique Volontaire par et pour les femmes ? (1954 à 1993)

« L'esprit GV »

Sport
pour
tous

Rationalité

Mouvement
populaire

Projet de P. Seurin, 1953:

« il y a une masse considérable d'adultes des deux sexes, de jeunes non sportifs aussi, qui n'ont pas l'activité physique rationnelle indispensable au maintien et au perfectionnement des valeurs physiologiques qui conditionnent la santé »



Activité de **loisir** visant l'épanouissement individuel et social par la santé

II. Une Gymnastique Volontaire par et pour les femmes ? (1954 à 1993)

DE NOUVELLES REPRESENTATIONS DU CORPS

Une nouvelle conjoncture

Souci de minceur

A la recherche d'un nouvel "art de vivre"

Le yoga et l'extonie dans la séance GV ?

Voulez afficher les réponses nous avons demandé :

Pourriez-vous préciser ?

Exotisme (Inde...)	694
Regime (Bouffe = meilleure santé)	5
Besoins de jurer	3,97
Besoins de contacts humains	3,44
Besoins de se cultiver	3,55
Désir de milieu familial	2,22
Désir de milieu professionnel	3,91
Besoins de compétition	3,28
Autres raisons	0,66

Extrait de l'enquête de Bernard Pons (1970)

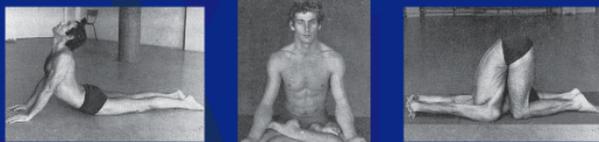
YOGA : fantaisie, mode ou éducation ?

Le yoga est une discipline qui vise à l'équilibre de l'être humain. Elle est basée sur la maîtrise de soi-même, le contrôle de la respiration et de la posture. Elle est considérée comme une véritable école de la vie.

Asana	100%
Pranayama	100%
Meditation	100%
Yoga-therapie	100%
Yoga-philosophie	100%
Yoga-histoire	100%
Yoga-culture	100%
Yoga-sport	100%
Yoga-jeu	100%
Yoga-art	100%
Yoga-musique	100%
Yoga-danse	100%
Yoga-cuisine	100%
Yoga-massage	100%
Yoga-herboristerie	100%
Yoga-metaphysique	100%
Yoga-astrologie	100%
Yoga-numérologie	100%
Yoga-occultisme	100%
Yoga-magie	100%
Yoga-alchimie	100%
Yoga-herméneutique	100%
Yoga-linguistique	100%
Yoga-mathématiques	100%
Yoga-science	100%
Yoga-technologie	100%
Yoga-philosophie	100%
Yoga-éthique	100%
Yoga-esthétique	100%
Yoga-éthologie	100%
Yoga-écologie	100%
Yoga-géologie	100%
Yoga-histoire	100%
Yoga-linguistique	100%
Yoga-mathématiques	100%
Yoga-science	100%
Yoga-technologie	100%
Yoga-philosophie	100%
Yoga-éthique	100%
Yoga-esthétique	100%
Yoga-éthologie	100%
Yoga-écologie	100%
Yoga-géologie	100%

Yoga par Bernard PONS

Besoins GV

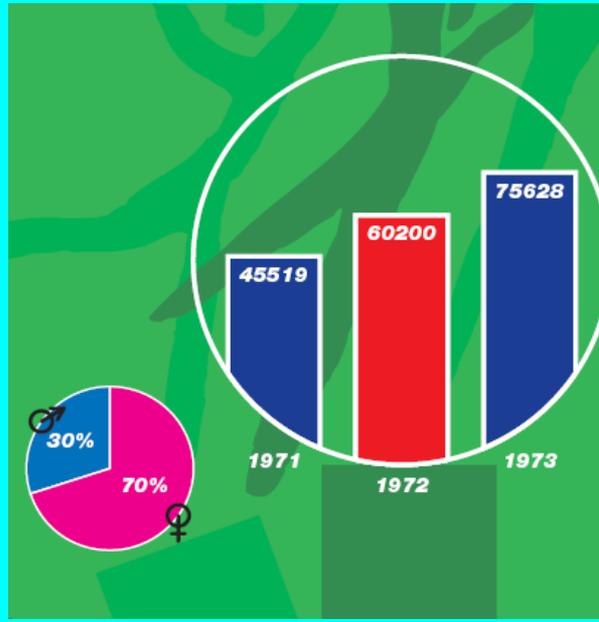
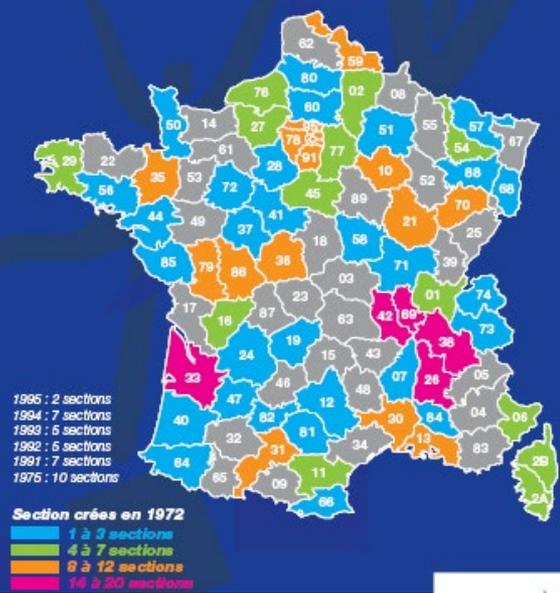


DE NOUVELLES REPRESENTATIONS DU CORPS



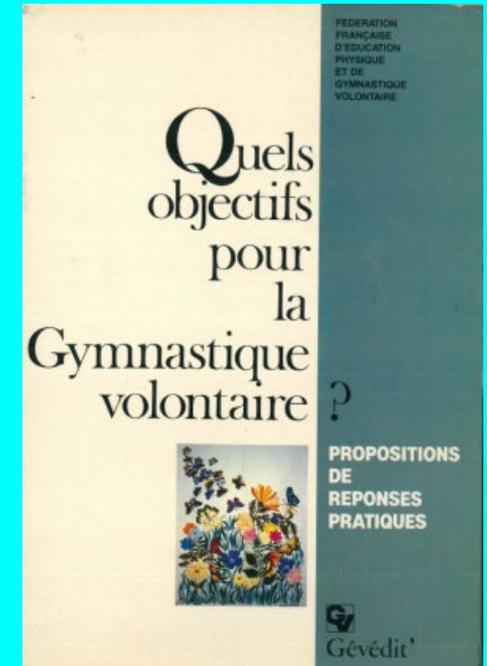
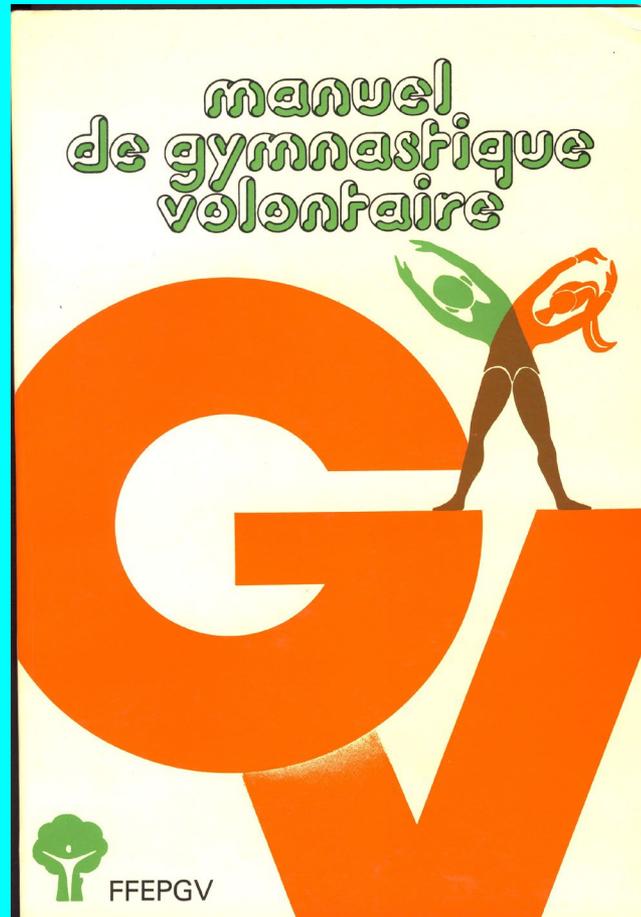
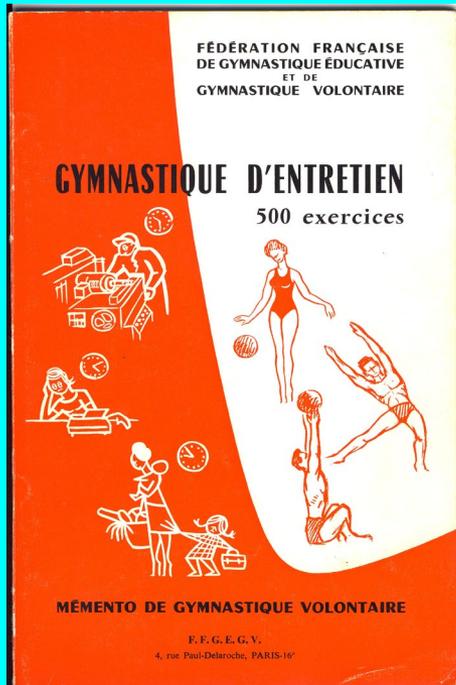
GV et féminisme modéré

LA REPARTITION DES 350 SECTIONS CREEES EN 1972



II. Une Gymnastique Volontaire par et pour les femmes ? (1954 à 1993)

Une histoire des mémentos



La G.V. : Des valeurs cardinales

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

par ses stages d'initiation aux sports de plein air, la F.F.E.P.G.V. vous prépare à des vacances actives et enrichissantes.

pour conserver une allure jeune, pour vous mettre en forme et y rester, pour vous distraire et vous délasser

pratiquez la GYMNASTIQUE VOLONTAIRE à la F.F.E.P.G.V.

pour tous renseignements s'adresser à :
F.F.E.P.G.V.
2, RUE DE VALOIS, 75001 PARIS
ou



1973
cinq numéros par an

LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

EDUCATION • NATURE • SANTE



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

- développer la condition physique générale :
 - adaptation cardio-respiratoire à l'effort
 - entretien de la souplesse et renforcement musculaire
- accroître le perfectionnement moteur
 - Habilité motrice
 - Equilibre
- améliorer les relations interpersonnelles par une meilleure communication motrice

Quelle Identité fédérale ?

Face à l'aérobic



- Activité physique, non compétitive et accessible à tous
- Santé, bien être Epanouissement
- Convivialité, amitié, plénitude (socialiser)
- Préventions des accidents et des maladies

Quels publics ?



L'Europe des Seniors
bouge
SAAR-LOR-LUX

MADINE, 14 JUIN 1998

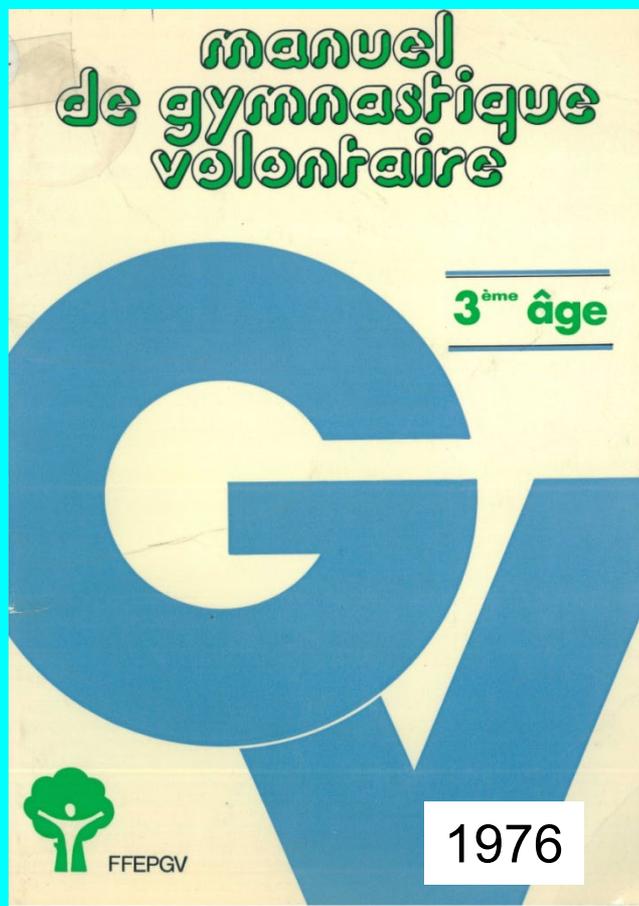
FFEPGV
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION PHYSIQUE
ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
COMITÉ RÉGIONAL DE LORRAINE

Public senior « Papy Boom »?

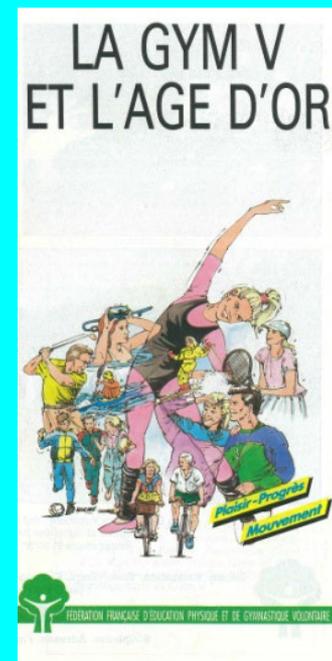
Depuis 1971, une réflexion spécifique concernant l'intérêt d'exercices physiques adaptés aux personnes du 3^{ème} âge est entreprise.

1971 : création section GV 3e âge Val D' Oise

1975 : Une commission fédérale GV du 3e âge dite COTRA est créée

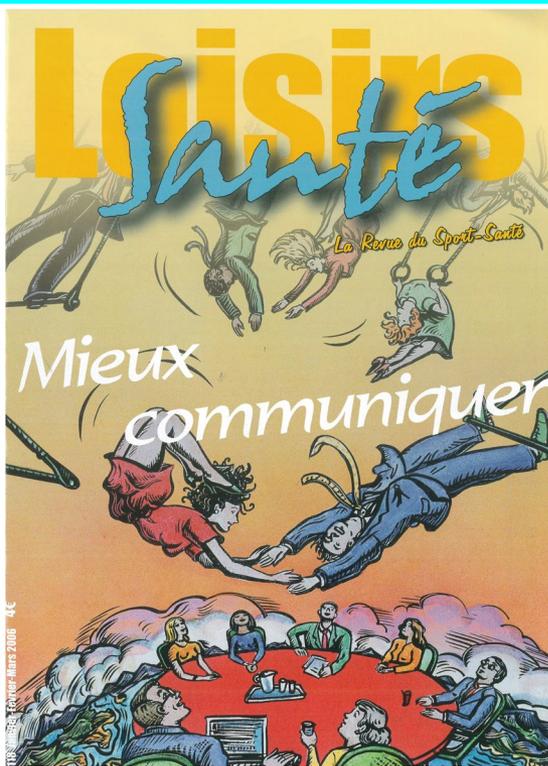


solidarité
intergénérationnelle, lutte
contre la vulnérabilité,
amélioration de la qualité de
la vie et de la fin de vie, rejet
de la sédentarité, prévention
des maladies ...



III. Sport santé : entre management et merchandising ? (1993-2023)

Pour une politique de communication



Une
nouvelle
politique ?
1^{er} PAMT
en 1991

- 1997 -2002 : Jeux Européens Sport-santé.
- AG 2001 : Cadres de la FFEPGV : "**auxiliaires de santé publique**" : « Les GV retraités coûtent **deux fois moins chers** que leurs homologues sédentaires ».
- 2004 : de la GV à l'EPGV en nuançant le management de la forme.

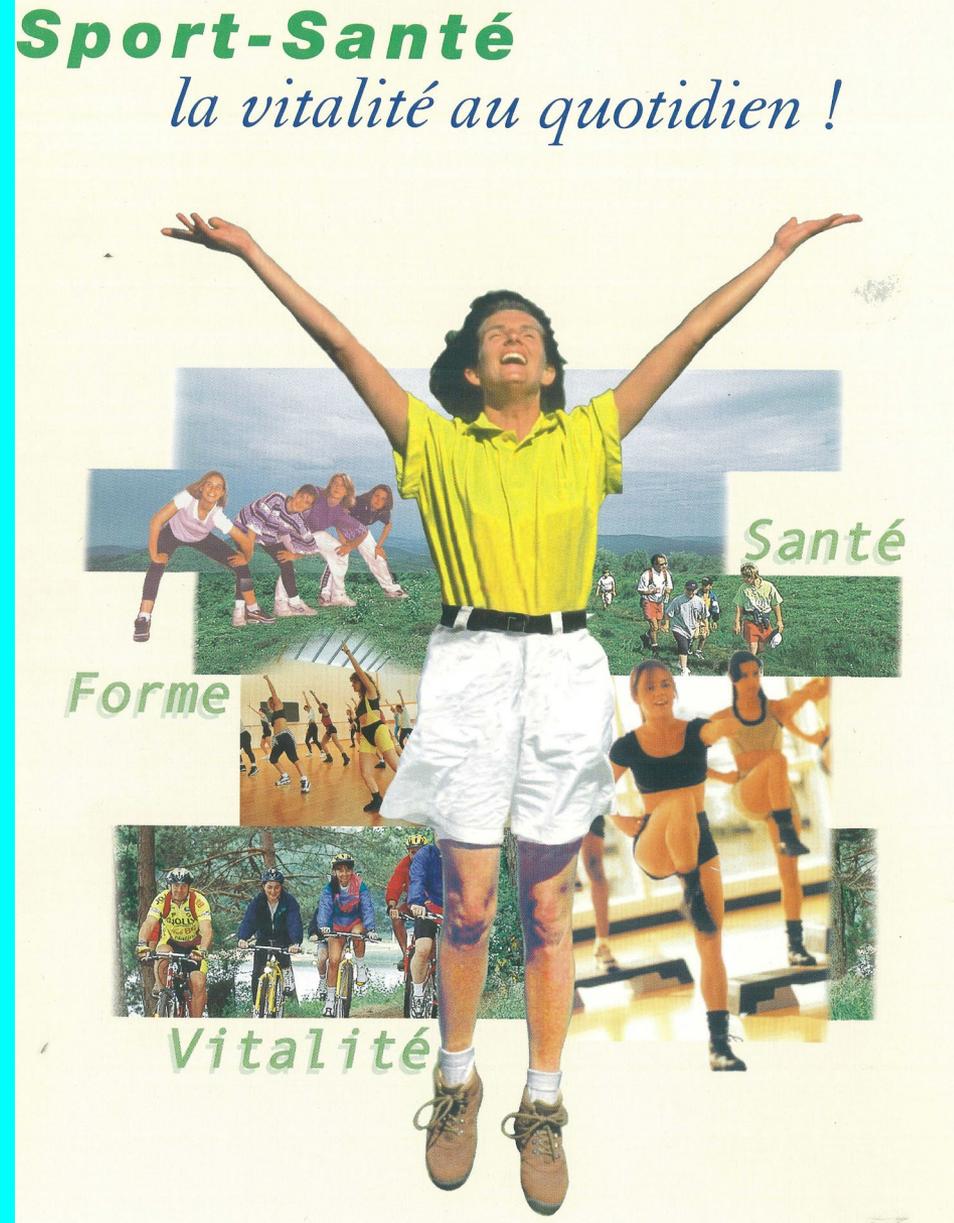


2001 : nouveau logo de la FFEPGV adopté en AG

III. Sport santé : entre management et merchandising ? (1993-2023)

Sport santé et identité EPGV

La santé demeure le vecteur longitudinal de l'identité culturelle de la GV. Sa représentation prend désormais une dimension plus dynamique en étant associée à l'image positive du sport dans le slogan **Sport-Santé** adopté en 1993.



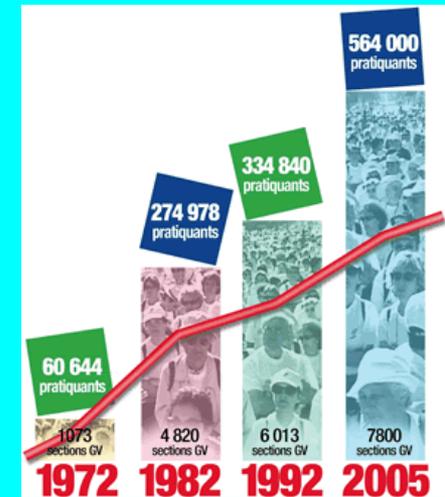
III. Sport santé : entre management et merchandising ? (1993-2023)

- Entre 1972 et 2005, les effectifs ont presque été **multipliés par dix**
- Pour satisfaire ses 551 013 pratiquants répartis dans 7 494 clubs partout en France métropolitaine et Outre Mer, elle s'est dotée d'une organisation structurée et vivante à travers :
 1. 99 Comités Départementaux (CODEP),
 2. 23 Comités Régionaux (COREG)
 3. et son siège fédéral à Paris, puis Montreuil

24 000 dirigeants

7930 animateurs diplômés

Forte croissance des pratiquants-es



La FFEPGV est la troisième Fédération sportive française, et la première non compétitive. La FFEPGV a dans son plan de développement l'objectif de 600 000 licenciés.

Effet ZAPPING : Réduire le turnover des GVistes : FIDELISER (600 000 : un mythe??)

III. Sport santé : entre management et merchandising ? (1993-2023)

- Une baisse des licenciés à partir de 2008 jusqu'en 2020
- Crise sanitaire qui aggrave



	2022-2023	2021-2022	2020-2021	2019-2020
Licences Adultes	387 263	336 027	261 257	447 999
Dont Licences Dirigeants	16 587	15 549	14 875	17 126
Dont Licences Animateurs	6 516	6 655	6 450	7 352
Dont Licences Tremplin	1 808	0	3 670	104
Dont Licences Courir Sport Santé	0	0	0	17
Licences Enfants (moins de 18 ans)	23 872	21 608	16 901	28 239
Licences - Age non renseigné	496	302	105	-
Total des licences individuelles	411 631	357 937	278 263	476 238

Encourager et développer un véritable « habitus santé »

■ PAMT IV 2003-2007

Le slogan sport-santé devient : « sport-santé activités physiques et prévention » :

« **pour les GV, le sport-santé a un rôle de prévention des accidents** » (2004 : livre blanc éducation physique et Gymnastique Volontaire)

■ PAMT V 2008-2012: « accentuer nos efforts de **lutte contre la sédentarité** en continuant à construire une **démarche préventive** s'inscrivant bien dans le cadre d'une **approche de santé publique** ».



Institut de Recherche en Activité Physique et Santé

(IRAPS)

Réunion plénière

8 Avril 2014 – Siège de la FFEPGV – Montreuil (93)

COMPTE RENDU

Présents :

- Pr Jean-Claude BARTHELEMY
- Dr Annick BRUNOT
- Mireille CHANEL
- Marie HECKMANN
- Marie-Christine LAURENT
- Dominique LUCAS
- Dr Janis MELLERIN
- Nicolas MULLER
- Jean SAINT MARTIN
- Françoise SALVAGEOT
- Séverine VIDAL

Absents excusés :

- Pr Yves Jean BIGNON
- Pr François CARRÉ
- Pr Martine DUCLOS
- Pr Jean-François TOUSSAINT



RAPPORT D'ENQUETE
« TRAJECTOIRE CONTINUE OU
EPHEMERE DES LICENCIES DE LA
FFEPGV »

Mai 2013

Equipes de recherches :

- Sports, Organisations, Identités (PRISMMH SOI, EA 4561, Toulouse III) ; et Citaines, Education, Sociétés, Bordeaux II ; Yves Morales, MCF coordonnateur du projet, Toulouse III - Emile Salameiro, Docteur STAPS, Toulouse III, Samuel Julbe, MCF, Bordeaux II
- Sport et Environnement Social (SENS, EA 3742, Grenoble) ; Jean Saint-Martin - MCF coordonnateur du projet, Virginie Nicaise - MCF.

Sport-Santé



Multiservices
les multicycles



offre EPGV de plus en plus diversifiée



Enfant/Adolescent **9 mois à 17 ans**

des produits EPGV pour se perfectionner :

Gym' Caline®
9 mois à 2 ans
Gym' 3 pommes® et
Adogym.com®
3/18 ans

Acti'March®

Adulte **18 à 60 ans**

Gym' Jeunes® 18 à 30 ans
Gym' Plurielles® 30/55 ans
Corpo' Gym®

Acti'March®

Senior **à partir de 65 ans**

Acti' Gym Senior®

Gym' Autonomie®

Gym' Equilibre®

Gym' Alzheimer®

Acti'March®

De nouveaux univers de pratique (2019-2023)

UNIVERS
PAR PUBLICS



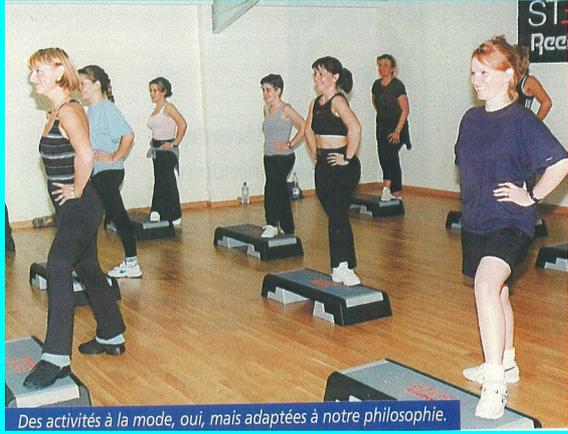
UNIVERS
DE PRATIQUES



UNIVERS
DES ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES



135 ans de sport santé en France 1888-2023



Des activités à la mode, oui, mais adaptées à notre philosophie.

1888 1910 1954 1972 1993

LGEP LFEP FFGE FFEPGV EPGV- sport santé